

## I. COMUNIDAD AUTÓNOMA

### 2. AUTORIDADES Y PERSONAL

Consejería de Salud

Servicio Murciano de Salud

**5665 Resolución del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud por la que se aprueba la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado no Sanitario, opción Prevención.**

El artículo 6.1. c) de la Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario del Servicio Murciano de Salud atribuye al Consejo de Administración la competencia para aprobar la oferta de empleo público para personal estatutario. Por su parte, el artículo 7.2.f) de la citada ley dispone que corresponde al Director Gerente de la citada empresa pública, la convocatoria de las pruebas selectivas para el acceso a la condición de personal estatutario fijo y el nombramiento de quienes las superen.

Asimismo la citada ley dispone que el Servicio Murciano de Salud, de acuerdo con sus competencias, deberá efectuar periódicamente convocatorias públicas de procedimientos selectivos para el acceso a las categorías/opciones estatutarias previstas en el Decreto 119/2002, de 5 de octubre (BORM 15.10.2002).

A la vista de ello, y teniendo en cuenta que el artículo 24 de la Ley 5/2001 dispone que la selección del personal estatutario fijo se efectuará con carácter general a través del sistema de concurso-oposición, resulta necesario, en aras de la seguridad del proceso, publicar los distintos temarios que serán utilizados para la realización de la fase de oposición de las pruebas selectivas que se convoquen.

En cualquier caso, la publicación de estos temarios no presupone el deber de convocar pruebas selectivas ni un número determinado de plazas, por tratarse de aspectos que han de ser regulados en las correspondientes ofertas de empleo público.

Dentro de dicho proceso, y mediante la presente Resolución, se hace pública la parte específica del temario que integrará la fase de oposición para el acceso a la categoría de Diplomado no Sanitario, opción Prevención.

A la vista de lo expuesto, en ejercicio de las competencias atribuidas por el artículo 7 de Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario fijo del Servicio Murciano de Salud,

#### **Resuelvo:**

**Primero:** Aprobar la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado no Sanitario, opción Prevención, del Servicio Murciano de Salud (Anexo), sin perjuicio de las adaptaciones que, por las peculiaridades de las plazas convocadas, puedan realizarse en cada convocatoria.

**Segundo:** La presente resolución entrará en vigor al día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia.



**Tercero:** Contra la presente resolución se podrá interponer recurso de alzada ante el Excmo. Sr. Consejero de Salud, en el plazo de un mes, a contar a partir del día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia, de conformidad con lo establecido en los artículos 121 y 122 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.

Murcia, 29 de julio de 2017.—El Director Gerente, Asensio López Santiago

## **Anexo**

### **Temario**

#### **Diplomado no Sanitario, opción Prevención**

##### **Parte Específica**

##### **I.- General**

TEMA 1.- Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo: daños derivados del trabajo. Factores de riesgo. Relaciones entre condiciones de trabajo y salud. Principios de la acción preventiva. Prevención en el origen, el medio y el trabajador. Disciplinas preventivas.

TEMA 2.- Interacción de trabajo y salud: objeto y necesidad de la Prevención de Riesgos Laborales. Integración de la prevención en la organización. Beneficios de las acciones preventivas frente a los daños derivados del trabajo.

TEMA 3.- Marco jurídico de la Prevención de Riesgos Laborales en España: Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Reglamento de los Servicios de Prevención. Derechos y deberes básicos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

TEMA 4.- Marco normativo internacional en materia de Prevención de Riesgos Organismos europeos de Prevención de Riesgos Laborales. Derecho comunitario y directivas europeas relacionadas con seguridad y salud en el trabajo.

TEMA 5.- Actuación de las Administraciones Públicas competentes en materia laboral. Competencias y coordinación de actuaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo entre la Administración general del estado y las Comunidades Autónomas. Adaptación de la normativa de prevención de riesgos laborales en el ámbito de las AAPP.

TEMA 6.- Funciones y actuaciones de la Inspección de Trabajo y seguridad Social en materia de seguridad y salud en el trabajo. Responsabilidades y sanciones en materia de Prevención de Riesgos Laborales: responsabilidades administrativas, infracciones administrativas, control de la actividad preventiva. La regulación del procedimiento administrativo especial de la actuación de la Inspección de trabajo y Seguridad Social, para la imposición de medidas correctoras de Prevención de Riesgos Laborales. La responsabilidad civil y penal en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

TEMA 7.- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. La red española de Seguridad y Salud en el Trabajo. La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

TEMA 8.- Competencias de la Comunidad Autónoma de Murcia en materia de seguridad y salud en el trabajo. La Administración de la CARM como autoridad laboral: la Dirección General de Trabajo y el Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia. Objetivos y funciones. Órganos de gobierno.

TEMA 9.- Adaptación de la normativa de prevención de riesgos laborales en el ámbito de la CARM y del SMS. Consulta y participación de los trabajadores: el deber de consulta del empresario. Órganos de representación. El Comité y las Comisiones de Seguridad y Salud en el ámbito del SMS. Los delegados de prevención, designación, competencias, garantías y facultades. Registro de delegados de prevención de comités y comisiones de seguridad y salud.

TEMA 10.- Mutuas de Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Régimen de funcionamiento y actividades preventivas. Peculiaridades de las contingencias profesionales.

TEMA 11.- El Reglamento de los Servicios de Prevención. Organización de los recursos para las actividades preventivas. Servicios de Prevención: conceptos generales y modalidades. Las especialidades preventivas: Seguridad en el trabajo, Higiene industrial, Ergonomía y psicología aplicada, Enfermería del trabajo o de empresa y Medicina del trabajo. Funciones y niveles de cualificación de los Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales. Acreditación y autorización de las entidades especializadas como servicios de prevención propios y ajenos. Responsabilidad profesional.

TEMA 12.- Derechos y deberes en materia de Prevención de Riesgos Laborales. El derecho de los trabajadores a la protección frente a los riesgos laborales. El deber de protección. Principios de la acción preventiva. Situaciones de riesgo grave e inminente. Obligaciones de los trabajadores.

TEMA 13.- Gestión integral de la prevención en la empresa. La evaluación de los riesgos y la planificación de la actividad preventiva. Servicios de Prevención ajenos, propios y mancomunados. Auditorías. Particularidades de las administraciones públicas.

TEMA 14.- Coordinación de actividades empresariales. Concurrencia de actividades y medios de coordinación.

TEMA 15.- La Formación en Prevención de Riesgos Laborales. Derechos, deberes y obligaciones. Objetivos y tipos. Diagnóstico de necesidades y Planificación de la formación en la empresa. Evaluación de la formación.

TEMA 16.- Vigilancia de la salud laboral. Conceptos de salud y prevención. Concepto y objetivos de la medicina y enfermería del trabajo. Promoción de la salud. Planificación e información sanitaria en salud laboral. Patologías de origen laboral. Enfermedades profesionales.

TEMA 17.- Protección de trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos. Protección de la maternidad. Adaptación o reubicación de puesto de trabajo por motivos de salud.

TEMA 18.- Daños para la salud derivados del trabajo-1.- Accidente de trabajo: Concepto, objetivos y metodología. Notificación, registro y control de accidentes de trabajo. La investigación del accidente de trabajo como técnica de análisis de riesgos. Teoría de la causalidad. Análisis de causas mediante la metodología del "árbol de causas". Selección de medidas preventivas. Su importancia en relación con la planificación de la prevención. Estadísticas de siniestralidad laboral. Índices estadísticos y su significado.

TEMA 19.- Daños para la salud derivados del trabajo-2.- Enfermedad profesional: Concepto, notificación, registro y control de la enfermedad profesional. La investigación de la enfermedad profesional como práctica preventiva.

TEMA 20.- El tratamiento de la información. La confidencialidad de los datos. La ley orgánica de protección de datos de carácter personal. Aplicaciones y normativa de desarrollo en la CARM.

TEMA 21.- La Evaluación de Riesgos: Definición y objetivos. Tipos de evaluaciones. Metodología para la Evaluación de Riesgos Laborales. Evaluación de las condiciones de Trabajo. Métodos generales y específicos.

TEMA 22.- Equipos de protección individual y colectiva. Equipos de protección individual: concepto, características, tipos, señalización, selección, utilización y conservación. Funciones y limitaciones Protección colectiva: concepto, criterios de selección y análisis para su implantación. Normativa aplicable para los equipos de protección individual y colectiva. Obligaciones del empresario y los trabajadores.

## II.- SEGURIDAD

TEMA 23.- Seguridad en el trabajo. Concepto y objetivos. Riesgos de seguridad. Criterios de valoración. Técnicas generales y específicas. Inspecciones de seguridad.

TEMA 24.- Lugares de trabajo. Condiciones generales de seguridad. Características y condiciones ambientales en los lugares de trabajo. Locales provisionales y trabajos al aire libre.

TEMA 25.- Equipos de trabajo: disposiciones mínimas de seguridad y salud para su utilización. Análisis y evaluación de riesgos. Procedimiento de adecuación y puesta en conformidad. Mantenimiento y conservación.

TEMA 26.- Seguridad en máquinas. Comercialización y puesta en servicio: certificación y marcado CE. Evaluación de conformidad y marcado CE. Resguardos y dispositivos de seguridad Cláusula de salvaguardia. Herramientas manuales: condiciones de seguridad, selección de medios de protección.

TEMA 27.- Disposiciones mínimas de Señalización de seguridad y salud en el trabajo. Concepto y definiciones. Criterios para la utilización adecuada de la señalización de seguridad. Tipos de señales.

TEMA 28.- Aparatos Elevadores: elevación, transporte y almacenamiento (carretillas elevadoras y traspaletas). Riesgos y medidas de prevención. Normativa técnica y legal aplicable

TEMA 29.- Prevención y Protección de incendios: Plan de emergencia y evacuación. Norma básica de autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar lugar a situaciones de emergencia: Documentos, Implantación, y Simulacros. Obligaciones del empresario y los trabajadores.

TEMA 30.- Riesgo de incendio: química del fuego: clases de fuego en función de la naturaleza del combustible. Prevención y Protección de incendios: sistemas de detección de incendios e instalaciones de alarma. Medios de lucha contra incendios: equipos manuales y sistemas fijos. Iluminación de señalización y emergencia.

TEMA 31.- Atmósferas explosivas.- concepto de explosión y de atmósferas explosivas. Definición y clasificación de las explosiones. Áreas con posibles atmósferas explosivas en el ámbito sanitario. Evaluación y prevención de los riesgos derivados de atmósferas explosivas. Prevención y protección contra el riesgo de explosión en el ámbito sanitario. Utilización de explosímetros.

TEMA 32.- Recipientes, equipos y aparatos a presión. Instalaciones de aire comprimido. Riesgos y medidas de prevención.

TEMA 33.- El riesgo eléctrico. Concepto. Lesiones producidas por la electricidad. Parámetros que intervienen en el efecto sobre el cuerpo humano: intensidad de la corriente, resistencia del cuerpo humano, tensión aplicada, frecuencia de la corriente, duración del contacto eléctrico, etc... Actuación en caso de accidente eléctrico. Tipos de contactos eléctricos: directos e indirectos.

Sistemas generales de protección en alta y baja tensión. Instalaciones eléctricas en ambientes especiales. Normativa sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.

TEMA 34.- Trabajos en espacios confinados. Riesgos generales y específicos. Permiso de entrada y de trabajo. Medidas de prevención.

### III.- HIGIENE

TEMA 35.- Higiene Industrial. Conceptos generales, definición y objetivos. Ramas de la Higiene. Metodología para la evaluación y control del riesgo higiénico. Clasificación general de los contaminantes. Vías de entrada y efectos de los contaminantes en el organismo.

TEMA 36.- Agentes químicos (1).- Definiciones y clasificación. Protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes químicos y cancerígenos durante el trabajo. Almacenamiento y manipulación de productos químicos. Vías de entrada, metabolismo, distribución y eliminación de los contaminantes. Efectos de los contaminantes en el organismo. Medidas específicas de prevención y protección.

TEMA 37.- Agentes químicos (2).- Límites de exposición. Medidas de control de la exposición. Productos químicos peligrosos. Clasificación, envasado y etiquetado. Fichas de datos de Seguridad. Protocolos de actuación, prohibiciones y medidas a adoptar en caso de accidente, incidente o emergencia. Formación e información a los trabajadores. Vigilancia de la salud.

TEMA 38.- Agentes químicos (3).- Medición de contaminantes químicos. Mediciones puntuales y promedio. Mediciones personales y ambientales. Instrumentos de lectura directa. Sistemas activos y pasivos de toma de muestras. Transporte y conservación de las muestras. Condiciones de la toma de muestras. Calibración de equipos. Control de calidad de los equipos de medida. Teoría del muestreo. Representatividad de las mediciones. Estrategias de muestreo

TEMA 39.- Agentes químicos (4).- Procedimientos de control de la exposición laboral a contaminantes químicos. Directrices para la exposición por inhalación de agentes químicos. La ventilación general y la extracción localizada como técnicas de control de los contaminantes. Conceptos, ventajas, aplicaciones. Cabinas, tipos, mantenimiento y controles.

TEMA 40.- Agentes químicos (5).- Quirófanos. Gases anestésicos. Vías de entrada, distribución, metabolización y eliminación. Métodos de evaluación. Estrategias de muestreo, toma de muestras y análisis. Medidas preventivas.

TEMA 41.- Agentes químicos (6).- Gases Medicinales. Nitrógeno Líquido. Manipulación, Almacenamiento, y Transporte. Medidas preventivas. Normativa aplicable.

TEMA 42.- Agentes químicos (7).- Esterilización. Peróxido, Plasma, óxido de etileno,...Vías de entrada, distribución, metabolización, y eliminación. Métodos de evaluación. Estrategias de muestreo, toma de muestras y análisis. Medidas preventivas.

TEMA 43.- Agentes químicos (8).- Riesgos específicos en laboratorios. Evaluación, medidas preventivas y normativa específica técnica y legal aplicable.

TEMA 44.- Agentes químicos (9).-Anatomía Patológica. Formaldehído, Xileno. Vías de entrada, distribución, metabolización, y eliminación. Métodos de evaluación. Estrategias de muestreo, toma de muestras y análisis. Medidas preventivas.

TEMA 45.- Agentes cancerígenos.- Identificación y evaluación de riesgos. Clasificación y mecanismos de actuación. Manipulación de Fármacos Citostáticos. Fases de la manipulación. Vías de entrada, distribución, metabolización, y eliminación. Métodos de evaluación. Estrategias de muestreo, toma de muestras y análisis. Protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos. Medidas preventivas Información y formación de los trabajadores expuestos. Vigilancia de la salud.

TEMA 46.- Otros Medicamentos Peligrosos. Medidas de prevención para su preparación y administración. Normativa técnica aplicable.

TEMA 47.- Agentes biológicos.- Concepto y clasificación. Riesgos laborales por exposición a agentes biológicos. Efectos sobre la salud. Evaluación, medidas de protección y control de las exposiciones. Protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo. Medidas especiales de protección frente a agentes biológicos del grupo IV. Equipos de protección individual. Material de Bioseguridad. Medidas preventivas. Actuación en caso de accidente o exposición. Vigilancia de la salud. Información y formación de los trabajadores expuestos.

TEMA 48.- Radiaciones ionizantes.- Concepto. Tipos de Radiaciones ionizantes. Naturaleza, efectos, medición. Riesgos laborales el ámbito sanitario: Radiodiagnóstico y radioterapia. Límite de dosis para trabajadores expuestos. Protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a Radiaciones ionizantes. Sistemas de protección. Información y formación de los trabajadores.

TEMA 49.- Concepto de las Radiaciones NO ionizantes. Tipos de Radiaciones NO ionizantes. Naturaleza, efectos, medición. Métodos de prevención y de protección frente a radiaciones NO ionizantes. Riesgos laborales el ámbito sanitario: Electroterapia. Protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a Radiaciones NO ionizantes. Sistemas de protección. Información y formación de los trabajadores.

TEMA 50.- Radiación óptica.- Tipos. Riesgos. Protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a radiaciones ópticas artificiales. Legislación aplicable y guía técnica. Laser, tipos, peligrosidad, medidas de protección.

TEMA 51.- Gestión de residuos.- Tipos de residuos en el ámbito sanitario. Sistemas de almacenamiento, transporte y eliminación.

#### **IV.- ERGONOMÍA**

TEMA 52.- Ergonomía.- Definición, conceptos generales y objetivos. Metodología ergonómica de evaluación de las condiciones de trabajo. Principios ergonómicos.

TEMA 53.- Concepción de puesto de trabajo.- Requerimientos básicos. Estudio y evaluación del puesto de trabajo. Diseño del puesto de trabajo, aspectos a considerar desde el punto de vista ergonómico. El factor humano en el proyecto.

TEMA 54.- Carga física de trabajo.- Conceptos básicos. Condiciones mínimas de seguridad y salud en la manipulación de cargas que entrañe riesgos. Trabajo dinámico y estático. Evaluación de la carga física. Factores de riesgo asociados con la carga física de trabajo: manipulación manual de cargas, posturas y movimientos repetitivos. Consecuencias derivadas de la carga física: Fatiga física,

lesiones y trastornos musculoesqueléticos. Movilización y traslado de enfermos. Medidas de prevención de la carga física de trabajo: métodos manuales y sistemas de ayuda.

TEMA 55.- Trabajos en oficina.- condiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo que incluya PVD. Riesgos derivados del uso de PVD. Acondicionamiento de los puestos con PVD.

TEMA 56.- Contaminantes físicos.- Ambiente térmico. Concepto, efectos sobre el organismo. Calidad del ambiente interior. Condiciones termohigrométricas y confort térmico. Factores influyentes: contaminantes químicos, físicos y biológicos. Criterios y Métodos de Evaluación. Balance térmico. Sistemas de medición. Disposiciones mínimas de seguridad y salud. Medidas de prevención y protección.

TEMA 57.- Iluminación en los puestos de trabajo.- Magnitudes y unidades. Principales requisitos de la iluminación. Sistemas de iluminación. Efectos sobre la salud: fatiga visual.

TEMA 58.- Concepción y diseño de puestos de trabajo.- Criterios ergonómicos generales aplicables al diseño. Dimensiones y configuración del puesto. Espacios de trabajo. Requisitos ergonómicos para el diseño del mobiliario.

TEMA 59.- Ruido.- concepto, magnitudes y unidades. Tipos de ruido. Efectos sobre la salud. Fisiología de la audición. Sistemas de medición y métodos de evaluación. Criterios de valoración. Control de la exposición. Protección colectiva e individual. Vigilancia de la salud.

TEMA 60.- Vibraciones.- concepto, efectos sobre el organismo. Sistemas de medición. Criterios de valoración. Protección de la seguridad y salud frente a los riesgos derivados de la exposición a vibraciones mecánicas.

## **V.- PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA**

TEMA 61.- Psicología aplicada. Concepto y objetivos. Motivación y satisfacción laboral. Tipos de organización: características. Factores de naturaleza psicosocial: individuales, de la tarea y de la organización. Técnicas de investigación en ergonomía y psicología aplicada. La observación, la entrevista y los grupos de discusión. La encuesta y las escalas de actitudes.

TEMA 62.- Carga mental de trabajo. Definiciones y conceptos. Factores determinantes de la carga mental de trabajo. Consecuencias. Evaluación de la carga mental. Medidas de prevención.

TEMA 63.- Organización del tiempo de trabajo, duración y ordenación. Cronobiología. Tipos de horarios. Trabajo nocturno y a turnos: características, inconvenientes e intervención. Pausas y descanso. Medidas de prevención.

TEMA 64.- La evaluación de factores psicosociales. Métodos de evaluación de los factores psicosociales. El método INSHT y el método ISTAS.

TEMA 65.- Sociología laboral: las relaciones interpersonales en el medio laboral. El conflicto en la organización: definición, características y proceso. Prevención e Intervención psicosocial: acciones de intervención sobre la organización, sobre el puesto de trabajo y sobre el individuo. Estrategias de control y reducción. Información y comunicación de resultados e informes de evaluación.

TEMA 66.- Estrés laboral: estresores, factores moduladores del estrés, respuestas fisiológicas, cognitivas y comportamientos ante el estrés.



Consecuencias de estrés para la organización. Reacciones y efectos del estrés crónico: la insatisfacción y el síndrome de Burnout. Diagnóstico, evaluación, prevención e intervención psicosocial.

TEMA 67.- Acoso psicológico en el trabajo: Diagnóstico, evaluación, prevención e intervención psicosocial. El protocolo para la prevención/actuación frente al acoso laboral en la Administración de la Región de Murcia.

TEMA 68.- Violencia en el lugar de trabajo. Prevención de Agresiones de usuarios, medidas preventivas. Plan de Prevención de Agresiones a los profesionales de la sanidad de la Región de Murcia.