

I. COMUNIDAD AUTÓNOMA

2. AUTORIDADES Y PERSONAL

Consejería de Salud

Servicio Murciano de Salud

3811 Resolución de la Dirección Gerencial del Servicio Murciano de Salud por la que se aprueba la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado Sanitario no Especialista, opción Fisioterapia.

El artículo 6.1. c) de la Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario del Servicio Murciano de Salud atribuye al Consejo de Administración la competencia para aprobar la oferta de empleo público para personal estatutario. Por su parte, el artículo 7.2.f) de la citada ley dispone que corresponde al Director Gerente de la citada empresa pública, la convocatoria de las pruebas selectivas para el acceso a la condición de personal estatutario fijo y el nombramiento de quienes las superen.

Asimismo la citada ley dispone que el Servicio Murciano de Salud, de acuerdo con sus competencias, deberá efectuar periódicamente convocatorias públicas de procedimientos selectivos para el acceso a las categorías/opciones estatutarias previstas en el Decreto 119/2002, de 5 de octubre (BORM 15.10.2002).

A la vista de ello, y teniendo en cuenta que el artículo 24 de la Ley 5/2001 dispone que la selección del personal estatutario fijo se efectuará con carácter general a través del sistema de concurso-oposición, por resolución de 6 de octubre de 2016 del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud (BORM número 250 de 27 de octubre) se aprobó la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado Sanitario no Especialista, opción Fisioterapia.

Dado el tiempo transcurrido y las novedades normativas que se han producido, se considera oportuno actualizar el temario para adecuarlo a la situación actual y las necesidades del Servicio Murciano de Salud.

En cualquier caso, la publicación del temario no presupone el deber de convocar pruebas selectivas ni un número determinado de plazas, por tratarse de aspectos que han de ser regulados en las correspondientes ofertas de empleo público.

A la vista de lo expuesto, en ejercicio de las competencias atribuidas por el artículo 7 de Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario fijo del Servicio Murciano de Salud,

Resuelvo

Primero.- Aprobar la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado Sanitario no Especialista, opción Fisioterapia (Anexo), sin perjuicio de las adaptaciones que, por las peculiaridades de las plazas convocadas, puedan realizarse en cada convocatoria.



Segundo.- El citado temario regirá en las pruebas selectivas que se convoquen para dicha opción estatutaria a partir de la entrada en vigor de la presente resolución, quedando derogado el temario aprobado mediante la resolución de 6 de octubre de 2016 del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud.

Tercero.- La actual resolución entrará en vigor al día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia

Cuarto.- Contra la presente resolución se podrá interponer recurso de alzada ante el Excmo. Sr. Consejero de Salud, en el plazo de un mes, a contar a partir del día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia, de conformidad con lo establecido en los artículos 121 y 122 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.

Murcia, 22 de julio de 2025.—La Directora Gerente, Isabel Ayala Viguera.

Anexo

Temario

Diplomado Sanitario no Especialista, opción Fisioterapia

Parte específica

TEMA 1.- Principios fundamentales de la Bioética: dilemas éticos. El secreto profesional en la fisioterapia: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado y deontología en fisioterapia.

TEMA 2.- Demografía Sanitaria: concepto y tendencias de la población española. Indicadores demográficos y su utilidad para el trabajo del fisioterapeuta: natalidad, fecundidad, mortalidad, migraciones, crecimiento vegetativo.

TEMA 3.- Salud Pública: concepto. Salud y Enfermedad: concepto. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población española actual. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste.

TEMA 4.- Fundamentos de práctica clínica basada en la evidencia. Niveles de evidencia y grados de recomendación. Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica. Instrumentos de la evidencia científica. Diseño y tipos de estudios de investigación. Formulación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre la práctica clínica. Evaluación y síntesis de los hallazgos de la revisión bibliográfica. Guías de Práctica Clínica en fisioterapia.

TEMA 5.- Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de problemas de salud: concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida (Infancia, adolescencia, adulto y anciano): identificación de factores de riesgo y medidas a adoptar.

TEMA 6.- La educación para la salud: individual, grupal y comunitaria. Concepto, metodología y técnicas didácticas. Programas de salud, protocolos clínicos, guías de actuación. Programas de intervención comunitaria y prevención.

TEMA 7.- Sistemas de información utilizados en Atención Primaria y Atención Especializada: historia clínica digital del usuario. Registros específicos de Actividad de fisioterapia en Atención Primaria y Atención Especializada. Conjunto mínimo Básico de datos (CMBD). Clasificaciones Internacionales de Problemas de Salud: CIE-10. Historia digital de salud del usuario.

TEMA 8.- Unidades de fisioterapia de Atención Especializada: coordinación de la actividad fisioterapéutica con los distintos servicios y departamentos del hospital. Coordinación entre niveles asistenciales: protocolos conjuntos.

TEMA 9.- Unidades de fisioterapia en Atención Primaria: consulta fisioterápica, coordinación con los Equipos de Atención Primaria. Sala de Fisioterapia. Fisioterapia grupal y atención comunitaria. Cartera de servicios: concepto.

TEMA 10.- Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Automatizada (DEA). Cadena de supervivencia. Reanimación cardiopulmonar (RCP) básica en el adulto. Peculiaridades del soporte vital básico pediátrico. Obstrucción de vía aérea por un cuerpo extraño. Utilización de Desfibrilador Externo Automático.

TEMA 11.- Marco conceptual de la fisioterapia. Intervención fisioterápica basada en la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la discapacidad y de la salud (CIF). Concepto de persona con discapacidad. Metodología de

intervención en fisioterapia asistencial: aspectos de valoración fisioterápica, entrevista clínica, exploración física. Adherencia terapéutica.

TEMA 12.- Bases higiénicas. Papel del fisioterapeuta en la prevención y control de las infecciones nosocomiales. Tipos de aislamientos en el Hospital. Elección y uso de Equipos de protección individual (Epi).

TEMA 13.- Anatomía y fisiología articular. Valoración analítica y funcional articular y muscular. Valoración de la piel y tejidos subyacentes. Coeficiente funcional de movilidad articular.

TEMA 14.- Cinesiterapia: concepto, clasificación. Efectos fisiológicos de la movilización y de la inmovilización. Cinesiterapia activa y pasiva: concepto, objetivos generales y específicos, modalidades, metodología, sistemas de aplicación, indicaciones y contraindicaciones. Cinesiterapia activa específica.

TEMA 15.- Control y aprendizaje motor. Teorías sobre el control motor. Aprendizaje Motor. Control Postural y Marcha. Intervención terapéutica basada en el control motor. Tecnologías aplicadas al control motor.

TEMA 16.- Fisioterapia respiratoria: anatomía y fisiología del sistema respiratorio. Exploración clínica funcional del paciente con patología respiratoria. Objetivos y tratamiento fisioterápico en patologías respiratorias obstructivas y restrictivas más frecuentes. Técnicas de reeducación y entrenamiento del patrón ventilatorio. Fisioterapia respiratoria en pediatría. Fisioterapia respiratoria en enfermedades neuromusculares. Intervención fisioterápica en cirugía torácica y trasplante pulmonar. Fisioterapia respiratoria domiciliaria.

TEMA 17.- Fisioterapia en el paciente en la Unidad Cuidados Intensivos (UCI). Importancia de la movilización precoz. Valoración, objetivos y técnicas de tratamiento fisioterápicos en pacientes con ventilación mecánica. Prevención e intervención de las complicaciones más frecuentes en UCI. Abordaje fisioterápico en pacientes con grandes quemaduras y cirugía de alto riesgo: cardíaca, torácica y abdominal.

TEMA 18.- Fisioterapia en traumatología: lesiones de miembro superior, cintura escapular, miembro inferior, cintura pélvica y columna vertebral. Evaluación. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápicos en las patologías más frecuentes.

TEMA 19.- Fisioterapia en las patologías osteoarticulares, patología ósea y de partes blandas: alteraciones tendinosas, ligamentosas y capsulares, bursitis. Osteoporosis, enfermedad ósea de Paget, osteonecrosis, osteomalacia, periostitis, osteítis: valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.

TEMA 20.- Fisioterapia en las patologías de columna vertebral. Evaluación y tratamiento fisioterápico de las deformidades en columna vertebral: cifosis, lordosis y escoliosis y otras anomalías del raquis vertebral. Evaluación y tratamiento fisioterápico de cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias y otros síndromes dolorosos del raquis.

TEMA 21.- Fisioterapia en el dolor crónico. Valoración y objetivos fisioterápicos. Escalas de valoración de dolor. Afrontamiento activo del dolor. Educación para la Salud en el dolor crónico. Plan de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes: fibromialgia, dolor miofascial, síndrome doloroso regional complejo.

TEMA 22.- Fisioterapia en reumatología. Valoración y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes.

TEMA 23.- Fisioterapia en las afecciones del sistema nervioso central. Evaluación del tono, sensibilidad, reflejos, equilibrio y coordinación, Objetivo, valoración y tratamiento fisioterápico en accidente cerebral vascular, traumatismo craneo encefálico, lesionados medulares, Esclerosis Múltiple, Parkinson, Esclerosis Lateral Amiotrófica, Ataxias y otros síndromes neurológicos más frecuentes.

TEMA 24.- Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico. Valoración y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las afecciones neurológicas más frecuentes: lesiones del plexo braquial y del plexo lumbosacro, parálisis periféricas tronculares y polineuropatías. Exploración de pares craneales y tratamiento de parálisis facial.

TEMA 25.- Desarrollo psicomotor del niño sano. Detección precoz de alteraciones en el desarrollo psicomotor. Evaluación de los movimientos generales (GMA) según Prechtl.

TEMA 26.- Fisioterapia en pediatría Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico en las patologías del niño más frecuentes. Displasia de cadera, tortícolis congénita, parálisis braquial obstétrica, artrogriposis.

TEMA 27.- Fisioterapia en afecciones neurológicas pediátricas. Parálisis cerebral infantil, enfermedades neuromusculares, espina bífida, afecciones medulares, trastorno del desarrollo de la coordinación y cromosomopatías. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.

TEMA 28.- Fisioterapia en ortopedia. Malformaciones congénitas y adquiridas del raquis y las extremidades. Valoración y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápicos en las patologías más frecuentes.

TEMA 29.- Fisioterapia en amputación de miembros: valoración, objetivos y plan de tratamiento fisioterápico en las fases preoperatoria, postoperatoria y protésica de la amputación. Reimplante de miembros valoración y tratamiento fisioterápico.

TEMA 30.- Ejercicio Físico terapéutico. Bases y principios del ejercicio terapéutico. Abordaje preventivo de hipertensión arterial (HTA), diabetes y Obesidad. Prehabilitación: concepto, objetivos, evaluación fisioterápica y componentes de un programa de prehabilitación en cirugías.

TEMA 31.- Fisioterapia en geriatría: valoración fisioterápica. Escalas de valoración en geriatría. Actividades de prevención y promoción. Los accidentes en el anciano. Fragilidad en el anciano: concepto, valoración e intervención. Sarcopenia: detección, prevención y tratamiento.

TEMA 32.- Fisioterapia del suelo pélvico. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico en las disfunciones más comunes del suelo pélvico de la mujer y del hombre. Fisioterapia en la incontinencia urinaria e incontinencia fecal. Fisioterapia y ejercicios en el pre y post parto.

TEMA 33.- Electroterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia. Acoplamiento entre el aparato de electroterapia y el paciente: factores a valorar. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia. Efectos, indicaciones, contraindicaciones y métodos de aplicación.

TEMA 34.- Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.

TEMA 35.- Técnicas electroterápicas con ultrasonidos, electroestimulación eléctrica transcutánea nerviosa (TENS), campos magnéticos, radiofrecuencia, láser y ondas de choque. Tipos de aplicación. Efectos. Indicaciones y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas.

TEMA 36.- Técnicas eléctricas musculares: fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Técnicas de las corrientes alternas más utilizadas para el fortalecimiento y la elongación muscular. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones.

TEMA 37.- Masoterapia. El masaje terapéutico: concepto, técnicas y maniobras básicas: rozamiento, fricción, presión, amasamiento, vibración y percusión. Efectos, indicaciones y contraindicaciones. Técnicas especiales de masoterapia: fricción transversa profunda, drenaje linfático manual y masaje del tejido conjuntivo. Efectos fisiológicos y terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones.

TEMA 38.- Mecanoterapia en las distintas modalidades de cinesiterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Materiales y equipos especiales. Utilidades y aplicaciones.

TEMA 39.- Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducación de la marcha en las diferentes patologías. Regulación y uso de productos de apoyo para la marcha. Reeducación de la marcha en descarga total o parcial de un miembro inferior.

TEMA 40.- Termoterapia y crioterapia: concepto, efectos, indicaciones y contraindicaciones. Formas de propagación del calor. Termorregulación: estímulo térmico y frío. Técnicas de aplicación.

TEMA 41.- Hidroterapia: Concepto. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas hidroterápicas. Fisioterapia acuática. Concepto de balneoterapia y talasoterapia.

TEMA 42.- Higiene postural y Ergonomía: concepto e intervención en el ámbito escolar, laboral y en las actividades de la vida diaria. Fisioterapia en la prevención del riesgo laboral. Métodos de movilización manual e instrumental de enfermos e incapacitados. Escuela de espalda.

TEMA 43.- El vendaje funcional y neuromuscular: concepto, objetivo y técnicas de aplicación. Material necesario. Indicaciones y contraindicaciones.

TEMA 44.- Fisioterapia invasiva. Punción seca superficial y profunda. Electrolisis y neuromodulación percutánea: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Técnicas de aplicación y efectos adversos.

TEMA 45.- Fisioterapia oncológica. Plan de tratamiento fisioterápico en pacientes oncológicos. Ejercicio terapéutico en el paciente oncológico. Objetivos, indicaciones y contraindicaciones.

TEMA 46.- Fisioterapia en rehabilitación cardiaca. Anatomía y fisiología del aparato cardiovascular. Factores de riesgo en la enfermedad cardiovascular. Componentes y funciones del equipo de rehabilitación cardiaca. Fases de la rehabilitación cardiaca. Programas de ejercicio físico en rehabilitación cardíaca. Educación sanitaria en rehabilitación cardíaca.

TEMA 47.- Fisioterapia en afecciones vasculares. Patología arterial, y venosa: valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico. Fisioterapia en el linfedema. Patología linfática primaria y secundaria: valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico. Componentes de la terapia descongestiva compleja.

TEMA 48.- Conocimiento de las técnicas de imagen médica y pruebas complementarias en fisioterapia. Conocimiento de las principales técnicas de imagen utilizadas en el ámbito clínico: resonancia magnética nuclear, tomografía axial computarizada, radiografía, coronariografía y mamografía. Aplicaciones clínicas relevantes para la fisioterapia. Usos y ventajas de la ecografía musculoesquelética como herramienta de apoyo en la valoración funcional y seguimiento del paciente. Nomenclatura ecográfica básica. Tipos de imágenes y patrones ecográficos de los tejidos.

TEMA 49.- Tecnología digital en la recuperación funcional. Uso de realidad aumentada y virtual, inteligencia artificial, robótica y exoesqueletos, dispositivos portátiles, biofeedback, robótica y exoesqueletos Telerrehabilitación: concepto, ventajas, aplicaciones.