

I. COMUNIDAD AUTÓNOMA

2. AUTORIDADES Y PERSONAL

Consejería de Salud

Servicio Murciano de Salud

5646 Resolución de la Dirección Gerencial del Servicio Murciano de Salud por la que se aprueba la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado Sanitario Especialista, opción Enfermería Familiar y Comunitaria.

El artículo 6.1. c) de la Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario del Servicio Murciano de Salud atribuye al Consejo de Administración la competencia para aprobar la oferta de empleo público para personal estatutario. Por su parte, el artículo 7.2.f) de la citada ley dispone que corresponde al Director Gerente de la citada empresa pública, la convocatoria de las pruebas selectivas para el acceso a la condición de personal estatutario fijo y el nombramiento de quienes las superen.

Asimismo la citada ley dispone que el Servicio Murciano de Salud, de acuerdo con sus competencias, deberá efectuar periódicamente convocatorias públicas de procedimientos selectivos para el acceso a las categorías/opciones estatutarias previstas en el Decreto 119/2002, de 5 de octubre (BORM 15.10.2002).

A la vista de ello, y teniendo en cuenta que el artículo 24 de la Ley 5/2001 dispone que la selección del personal estatutario fijo se efectuará con carácter general a través del sistema de concurso-oposición, resulta necesario, en aras de la seguridad del proceso, publicar los distintos temarios que serán utilizados para la realización de la fase de oposición de las pruebas selectivas que se convoquen.

En cualquier caso, la publicación de estos temarios no presupone el deber de convocar pruebas selectivas ni un número determinado de plazas, por tratarse de aspectos que han de ser regulados en las correspondientes ofertas de empleo público.

Dentro de dicho proceso, y mediante la presente Resolución, se hace pública la parte específica del temario que integrará la fase de oposición para el acceso a la categoría de Diplomado Sanitario Especialista, opción Enfermería Familiar y Comunitaria.

A la vista de lo expuesto, en ejercicio de las competencias atribuidas por el artículo 7 de Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario fijo del Servicio Murciano de Salud,

Resuelvo

Primero: Aprobar la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado Sanitario Especialista, opción Enfermería Familiar y Comunitaria, del Servicio Murciano de Salud (Anexo), sin perjuicio de las adaptaciones que, por las peculiaridades de las plazas convocadas, puedan realizarse en cada convocatoria.

Segundo: La presente resolución entrará en vigor al día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia.

Tercero: Contra la presente resolución se podrá interponer recurso de alzada ante el Excmo. Sr. Consejero de Salud, en el plazo de un mes, a contar a partir del día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia, de conformidad con lo establecido en los artículos 121 y 122 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.

Murcia, a 13 de noviembre de 2025.—La Directora Gerente, Isabel Ayala Viguera.

Anexo**Temario****Diplomado Sanitario Especialista, opción Enfermería Familiar y Comunitaria****Parte específica**

Tema 1.- Atención Primaria de Salud: conceptos generales. Organización de los cuidados enfermeros en Atención Primaria y Atención Especializada: centro de salud, comunidad y hospital. Coordinación entre niveles asistenciales. Enfermeras gestoras de casos. Diagnóstico de salud, planificación e intervención comunitaria. Prevención y promoción de la salud: definición y objetivos. Enfoque integral basado en el modelo biopsicosocial. Detección precoz de problemas de salud: concepto y aplicación. Factores de riesgo en las distintas etapas de la vida: infancia, adolescencia, adultez y vejez. Identificación e intervención enfermera.

Tema 2.- Sistemas de información en la atención sanitaria: sistemas de información en Atención Primaria y Atención Especializada. Historia clínica. Seguridad de la información. Registros específicos de actividad enfermera. Informe de enfermería al alta. Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD). Clasificaciones internacionales de problemas de salud: CIE-10.

Tema 3.- Marco conceptual de enfermería. Fundamentos históricos y metodológicos de la disciplina. El Proceso de Atención de Enfermería (PAE). Modelos y teorías enfermeras. Entrevista clínica. Instrumentos de valoración. Continuidad de cuidados. Aplicación de taxonomías enfermeras: NANDA, NIC y NOC.

Tema 4.- La especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria: origen, desarrollo y reconocimiento. Marco normativo y legal: Real Decreto 450/2005, por el que se regulan las especialidades de enfermería. Misión de la Enfermería Familiar y Comunitaria. Valores y compromisos profesionales. Competencias avanzadas en gestión de cuidados y servicios, salud pública, docencia, comunicación e investigación en el ámbito de la especialidad.

Tema 5.- Educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Técnicas de intervención educativa en salud. Fomento del autocuidado y promoción de la salud del paciente, cuidador principal y familia. Criterios para la elaboración de programas de educación para la salud. Evaluación de intervenciones educativas. Grupos de autoayuda: definición y utilidad. Formación de agentes de salud. Alfabetización en salud. Promoción de la salud: Carta de Ottawa. Enfoque salutogénico y modelo de activos para la salud. Mapeo comunitario. Intervenciones en promoción de la salud. Prescripción social o en activos de salud.

Tema 6.- Atención domiciliaria: concepto y fases de la visita domiciliaria. Coordinación entre Atención Primaria, Atención Especializada y Servicios Sociales. Programas específicos de la atención domiciliaria. Ámbitos de actuación. Actividades de enfermería en Atención Primaria: consulta de enfermería, procedimientos y técnicas, planificación de cuidados individualizados y atención a la urgencia. Intervenciones comunitarias vinculadas a la atención domiciliaria.

Tema 7.- Políticas de salud y su aplicación en el ámbito comunitario: encuestas y estrategias sanitarias. Evaluación del impacto en salud. Participación ciudadana y comunitaria en el entorno sanitario. Seguridad alimentaria y salud ambiental. Prevención en el entorno sanitario. Servicios de promoción y

protección de la salud. Transversalidad e intersectorialidad en las intervenciones de salud pública: coordinación entre los ámbitos sanitario, social, educativo y comunitario. Acción comunitaria y participación activa de la población. Equidad y salud: mecanismos de integración y evaluación de su impacto.

Tema 8.- Gestión de los servicios enfermeros: importancia, problemáticas y tendencias actuales. Producto enfermero. Cartera de Servicios del Sistema Nacional de Salud. Métodos de evaluación. Calidad en el sistema sanitario: evaluación de estructura, proceso y resultados. Mejora continua de la calidad. Indicadores y métodos de evaluación. Unidades de enfermería.

Tema 9.- Valoración de necesidades y monitorización del estado de salud de la comunidad. Atención a las familias. La familia: estructura, dinámica, tipología y ciclo vital. Instrumentos de valoración comunitaria. Promoción y prevención de problemas de salud en el contexto familiar. Influencia del entorno familiar en la salud. Intervenciones enfermeras en la familia. La vivienda como espacio de convivencia y determinante de salud. Perspectiva familiar en los problemas de salud individual.

Tema 10.- Atención a la salud mental desde Atención Primaria. Desarrollo de la conducta humana: etapas evolutivas. Modelo de atención comunitaria en salud mental. Tipos de personalidad. Hábitos y motivación. Factores socioculturales y su influencia en la salud. Patologías mentales más prevalentes. Prevención y control del riesgo de suicidio. Valoración de la situación familiar y social.

Tema 11.- Salud sexual y reproductiva. Derechos sexuales y reproductivos, Organización Mundial de la Salud (OMS). Métodos anticonceptivos. Prevención de enfermedades de transmisión sexual. Guía de Escuelas Promotoras de Salud (Ministerio de Sanidad). Programa PERSEA: Programa de Educación en Salud Afectivo-Sexual en la Adolescencia.

Tema 12.- Valoración y cuidados de enfermería en la mujer gestante, puerperio y climaterio. Alimentación, higiene, cambios fisiológicos y psicológicos durante el embarazo. Identificación de factores de riesgo y problemas frecuentes durante la gestación. Atención urgente en la gestante. Educación maternal. Estrategia de atención al parto normal. Valoración y cuidados en el puerperio: cambios fisiológicos y psicológicos, identificación de riesgos y detección de factores psicosociales. Lactancia materna: promoción y cuidados. Salud reproductiva: atención preconcepcional, desde el enfoque de salud pública. Modelo de atención centrado en la mujer. Cuidados de enfermería en el climaterio: cambios y promoción de hábitos saludables.

Tema 13.- Salud infantil: necesidades y derechos. Programa de Atención al Niño y al Adolescente (*PANA*). Plan de salud bucodental infantil. Parámetros de desarrollo y crecimiento. Valoración y cuidados del recién nacido. Programa de cribado neonatal de la Región de Murcia para la detección precoz de enfermedades endocrino-metabólicas en recién nacidos y programa de detección precoz de las hipoacusias neonatales. Calendario de vacunaciones e inmunizaciones según calendario vigente en edad pediátrica y adolescencia. Identificación de problemas prevalentes en la infancia y en el entorno familiar. Detección de señales de alarma en el desarrollo. Cuidados enfermeros en la infancia.

Tema 14.- Salud del adolescente: características de la adolescencia. Adquisición de hábitos saludables. Alimentación y dieta equilibrada. Alteraciones alimentarias: anorexia, bulimia y obesidad. Prevención de hábitos tóxicos: alcohol, tabaco y drogas. Prevención de conductas de riesgo. Programa ARGOS

de prevención del consumo de alcohol, tabaco y cannabis en la Región de Murcia. Cuidados enfermeros en la adolescencia.

Tema 15.- Conductas adictivas y drogodependencias. Conceptos generales. Clasificación de las adicciones: sustancias psicoactivas y adicciones comportamentales. Factores de riesgo y protección. Aspectos teóricos de la prevención. Plan Nacional sobre Drogas. Estrategias de prevención en diferentes niveles: individual, familiar, escolar y comunitario. Reducción de daños. Abordaje terapéutico de las adicciones. Recursos asistenciales y programas de intervención. Coordinación sociosanitaria.

Tema 16.- Violencia de género. Malos tratos: detección y prevención en la infancia, la mujer y la persona anciana. Detección precoz en Atención Primaria. Protocolos de atención sanitaria a víctimas de agresiones sexuales. Aplicación de guías y protocolos comunes del Sistema Nacional de Salud, para la actuación sanitaria ante la violencia de género, la violencia sexual y otras formas de violencia contra las mujeres.

Tema 17.- Derechos y garantías de los ciudadanos y usuarios del Sistema Sanitario Público. Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud. Garantía de accesibilidad a los servicios: libre elección, segunda opinión médica. Transparencia y calidad en la atención sanitaria. Participación del paciente en la toma de decisiones.

Tema 18.- Estrategia de promoción de la salud y prevención en el Sistema Nacional de Salud, en el marco del abordaje de la cronicidad, desde un modelo de atención integrada centrado en la persona.

Tema 19.- Valoración y cuidados de enfermería en la persona mayor. Valoración geriátrica integral. Atención de enfermería a personas con procesos crónicos. Pautas de vacunación en el adulto mayor según calendario vigente del Servicio Murciano de Salud. Programas de cribado de enfermedades crónicas. Estrategia de atención a pacientes crónicos. Programa Activa de la Región de Murcia: beneficios del ejercicio físico. Envejecimiento saludable y activo. Alimentación y nutrición. Valoración nutricional a lo largo del ciclo vital.

Tema 20.- Geriatria y Gerontología. Cambios fisiológicos, psicológicos y sociales en el proceso de envejecimiento. Valoración geriátrica integral: clínica, funcional, mental y social. Prevención de la dependencia, fragilidad y promoción de la autonomía personal: factores de riesgo. Modelo de atención centrado en la persona. Abordaje multidisciplinar. Cuidados de enfermería a personas en situación de dependencia.

Tema 21.- Planificación sanitaria. Identificación de problemas de salud. Indicadores demográficos, socioeconómicos, de nivel de salud y medioambientales. Elaboración y evaluación de programas de salud, incluyendo la evaluación de impacto en salud. Niveles de prevención: primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria.

Tema 22.- Enfermería basada en la evidencia: niveles de evidencia y grados de recomendación. Herramientas de evaluación. Investigación secundaria. Bases de datos bibliográficas y fuentes documentales de evidencia. Revisión bibliográfica. Instrumentos de la evidencia científica. Formulación estructurada de preguntas clínicas (PICO: paciente, intervención, comparación y resultado). Estrategias de búsqueda y síntesis de hallazgos. Guías de práctica clínica.

Tema 23.- Principios fundamentales de la bioética. Conflictos éticos en la práctica enfermera. Código Deontológico de la Enfermería Española. Secreto profesional. Objeción de conciencia. Consentimiento informado. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Derechos y deberes de los ciudadanos respecto al sistema sanitario. Ética del cuidado y toma de decisiones compartida.

Tema 24.- Clasificación general de los medicamentos. Absorción, distribución y eliminación de los fármacos. Interacciones, toxicidad y efectos adversos. Sistemas de farmacovigilancia. Notificación de reacciones adversas. Condiciones de conservación de medicamentos. Uso racional del medicamento. Seguridad del paciente en la administración de medicamentos.

Tema 25.- Actuación de la enfermería en el ámbito de la prestación farmacéutica en el Sistema Sanitario Público. Prescripción enfermera: indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios. Modalidades de prescripción: independiente y colaborativa. Requisitos de acreditación profesional. Aplicación de guías clínicas y protocolos consensuados. Marco normativo: Real Decreto 954/2015, de 23 de octubre, por el que se regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros, y su modificación mediante Real Decreto 1302/2018, de 22 de octubre. Rol de la enfermera comunitaria en el uso racional del medicamento, en la seguridad del paciente y en la adherencia terapéutica.

Tema 26.- Promoción de la actividad física y de alimentación saludable en la población general. Consejo dietético básico e intensivo. Recomendaciones actualizadas para fomentar la actividad física desde Atención Primaria. Recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), guías alimentarias nacionales y guías oficiales del Ministerio de Sanidad y de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN).

Tema 27.- Atención en situaciones de urgencias, emergencias y catástrofes. Valoración y cuidados iniciales del paciente crítico. Soporte Vital Básico (SVB) y Soporte Vital Avanzado (SVA). Monitorización y control de parámetros vitales. Procedimientos y técnicas enfermeras. Administración de medicamentos en pacientes críticos y urgentes. Traslado de pacientes críticos adultos y pediátricos. Rol de la enfermera en catástrofes.

Tema 28.- Atención a pacientes tras un proceso quirúrgico. Seguimiento y cuidados en Atención Primaria tras procedimientos de cirugía mayor ambulatoria y cirugía menor. Educación sanitaria al alta, seguimiento telefónico y complicaciones postquirúrgicas más frecuentes.

Tema 29.- Atención en el manejo de heridas y cuidados generales de la piel. Valoración del riesgo de deterioro de la integridad cutánea mediante escalas específicas. Abordaje de lesiones relacionadas con la dependencia, úlceras vasculares, pie diabético, lesiones neoplásicas, úlceras arteriales y quemaduras. Aplicación de guías clínicas y protocolos basados en la evidencia en el seguimiento desde Atención Primaria. Abordaje interdisciplinar y cuidados centrados en la persona.

Tema 30.- Prevención de enfermedades transmisibles e inmunización de la población. Calendario oficial de vacunaciones e inmunizaciones según calendario vigente del Servicio Murciano de Salud. Clasificación, indicaciones

y contraindicaciones de las vacunas. Técnicas de administración, conservación y manejo de reacciones adversas. Captación activa, estrategias de mejora de cobertura y registro electrónico en Atención Primaria.

Tema 31.- Género y salud. Integración de la perspectiva de género en la salud, morbilidad y equidad sanitaria. Atención a la diversidad de género y sexualidad. Conceptos básicos. Intervenciones y actuaciones de la enfermería familiar y comunitaria. Aplicación de guías y estrategias vigentes sobre diversidad sexual y de género en el ámbito sanitario. Interseccionalidad: concepto clave en salud pública.

Tema 32.- Promoción de la salud sexual y prevención de infecciones de transmisión sexual. Planificación familiar. Abordaje de embarazos no deseados y del proceso de interrupción voluntaria del embarazo (IVE). Acceso equitativo a los servicios públicos de salud sexual y reproductiva.

Tema 33.- Valoración y cuidados a personas con enfermedades infecciosas: VIH/SIDA, tuberculosis, hepatitis víricas, meningitis, enfermedad neumocócica, COVID-19 y otros procesos infecciosos prevalentes o emergentes. Identificación y detección de casos en el entorno familiar y comunitario. Medidas de prevención y control. Vigilancia epidemiológica. Notificación obligatoria.

Tema 34.- Atención de enfermería al dolor: clasificación, características clínicas, escalas de valoración, escala analgésica de la OMS y estrategias no farmacológicas para su control. Evaluación continua del dolor. Elaboración de un plan individualizado de control. Apoyo a la persona cuidadora y a la familia en el abordaje del dolor crónico.

Tema 35.- Intervenciones en la atención a personas mayores, con enfermedades crónicas, pluripatológicas o en situación de dependencia. Conceptos de autonomía, fragilidad, vulnerabilidad, dependencia, discapacidad y complejidad. Valoración y abordaje de los cuidados en personas frágiles. Envejecimiento saludable. Estrategias para la prevención de la dependencia y la promoción de la autonomía. Prevención de caídas: recomendaciones basadas en la evidencia e instrumentos de evaluación del riesgo. Modelo de atención centrado en la persona. Coordinación sociosanitaria. Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

Tema 36.- Cuidados en situación terminal: concepto de enfermedad terminal, causas subyacentes, detección y abordaje multidisciplinar del paciente y su familia. Manejo del dolor y acompañamiento en el proceso de morir. Comunicación terapéutica, duelo y apoyo al cuidador principal. Valoración integral. Coordinación desde Atención Primaria con los equipos de soporte de cuidados paliativos. Plan anticipado de cuidados. Derechos, garantías y dignidad de la persona en el proceso de final de vida. Registro Nacional y Registro Murciano de Instrucciones Previas. Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia, marco legal vigente en el contexto del final de la vida.

Tema 37.- Atención familiar y comunitaria: valoración e intervención de la enfermería familiar y comunitaria. Genograma, diagnóstico familiar y Apgar familiar. Abordaje de situaciones familiares complejas. Recursos sanitarios en el entorno familiar: atención domiciliaria, hospitalización a domicilio y equipos de soporte. Población, contexto y procesos susceptibles. Atención a la comunidad: concepto, características e intervención comunitaria participativa. Niveles de intervención para la mejora de la salud comunitaria. Atención Primaria orientada

a la comunidad. Guía de Participación Comunitaria: Participar para ganar salud (Ministerio de Sanidad, 2019).

Tema 38.- Calidad asistencial: principios, evaluación y mejora continua. Indicadores de calidad en la práctica enfermera: diseño, formulación y análisis. Cuadro de mandos. Experiencia del paciente y resultados informados por el paciente: medidas de experiencia (*PREMs, Patient-Reported Experience Measures*) y de resultados en salud percibidos por el propio paciente (*PROMs, Patient-Reported Outcome Measures*).

Tema 39.- Seguridad del paciente: identificación de eventos adversos. Evaluación de su evitabilidad e impacto. Gestión de riesgos clínicos. Estrategia de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Salud. Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente (SiNASP). Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente de la OMS. Cultura de seguridad del paciente (Ministerio de Sanidad).